

Esame obiettivo pediatrico

Cranio

Valutazione dimensioni, velocità di accrescimento, conformazione (plagiocefalia: deformazione posizionale del capo), cuoio capelluto (nei primi mesi di vita potrebbe essere presente la crosta latte).
Fontanella anteriore (normotesa, depressa in caso di disidratazione, bombè in caso di infezioni, meningite); normalmente si chiude entro 15-18 mesi.

Occhi

Valutazione secrezioni oculari (dacriostenosi: occlusione del canale naso-lacrimale).
Valutazione movimenti oculari (strabismo, nistagmo).

Cavità orale

Valutazione lingua e mucose, frenulo linguale, oro-faringe.

Orecchie

Esame otoscopico per valutazione condotto uditivo esterno e membrana timpanica (anomalie, segni di flogosi in caso di otalgia); valutazione della reazione ad un suono improvviso.

Torace

Ispezione per segni di distress, auscultazione per penetrazione dell'aria a livello polmonare, presenza di rumori patologici (gemito, sibili).

Cuore

Auscultazione per frequenza cardiaca, ritmo ed eventuali soffi (shunt fisiologici chiusi).

Addome

Valutazione organi ipocondriaci, eventuale presenza di masse.

Genitali

Se nel bambino persiste l'idrocele oltre 3 mesi di vita, escludere un'ernia inguinale indiretta; valutazione dei testicoli (nelle borse scrotali, criptorchidi: in ascensore, ectopici), valutazione eventuali fimosi, aderenze balano-prepuziali.

Nelle bambine valutare eventuale presenza di irritazione e/o adesione delle piccole labbra, secrezioni vaginali.

Cavità orale

Valutazione per eventuale eruzione dentaria:

-incisivi centrali (inferiori: eruzione 5-7 mesi; superiori: 6-8 mesi).

-incisivi laterali (7-11 mesi).

-canini (16-20 mesi).

-primi molari (10-16 mesi).

-secondi molari (20-30 mesi).

Cute

Colore, trofismo, idratazione, eventuali rash, macchie, nevi, dermatite atopica, angiomi.

Arti inferiori

Valutazione formazione delle gambe, asimmetrie, (fisiologica torsione tibiale e ginocchio varo).

(Figura 7)

Valutazione piedi e articolazione tibio-tarsica (eventuale piede piatto).

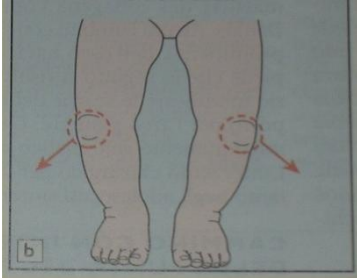


Figura 7