

# USTIONI

## Cosa sono?

**Le ustioni sono lesioni traumatiche con distruzione del rivestimento cutaneo e dei piani sottostanti provocate dall'azione del calore o di sostanze chimiche.**

### Come si presenta:

#### USTIONI SUPERFICIALI:

- I GRADO (epidermiche):
  - eritema;
  - dolore;
  - parziale distruzione dell'epidermide;
  - guarisce in pochi giorni.
- II GRADO (dermiche):
  - eritema;
  - flittene;
  - parziale distruzione della membrana basale;
  - guarisce in 10 - 15gg.

#### USTIONI PROFONDE:

- II GRADO PROFONDO (dermiche profonde):
  - eritema;
  - flittene;
  - membrana basale distrutta;
  - guarisce in 3 - 4 settimane;
  - può richiedere innesti.
- III GRADO (a tutto spessore):
  - colore nero/bruno;
  - assenza di flittene;
  - assenza di sensibilità;
  - epidermide e derma distrutti;
  - non guarisce;
  - gli innesti sono inevitabili.

**STIMA DELLA GRAVITÀ:** esistono scale di valutazione ma il metodo più semplice e veloce è quello del palmo della mano del bambino che corrisponde all'1% della sup. corporea.

### Come trattarlo in PS:

#### 1° MEDICAZIONE (in PS)

- pulizia delle lesioni tramite frizione (anche in caso di flittene integre) con garze sterili + abbondante Ringer Lattato e/o SF

- applicare garze grasse + garze sterili + bendaggio

#### Quali esami di laboratorio fare:

- EAB, SMA, PCR, Emocromo, I gruppo, PEC.

#### Quali sono le indicazioni al ricovero:

- l'ustione grave richiede la terapia d'urgenza (stabilizzazione cardiorespiratoria, prevenzione shock ipovolemico) e il ricovero in TIP (ustione oltre il 10% della superficie corporea)
- pz con ustioni profonde
- pz che hanno inalato fumo

**Ustioni a volto e collo richiedono intubazione immediata!**

#### Quali sono le raccomandazioni domiciliari:

- spegnere l'ustione con acqua
- eliminare gli abiti, ma non quelli a contatto con l'ustione
- proteggere le zone ustionate con biancheria pulita
- non applicare alcun medicamento né creme idratanti

#### BIBLIOGRAFIA

1. Therapy of burns. Daigeler A, Kapalschinski N, Lehnhardt M. Chirur. 2015 Apr;86(4):389-40. doi:10.1007/s00104-014-2919-3. German.
2. Cutaneous chemical burns: assessment and early management. Gnaneswaran N, Perera E, Perera M, Sawhney R. Aust Fam Physician. 2015;44(3):135-9.
3. Children with burn injuries-assessment of trauma, neglect, violence and abuse. Michael H. Toon, Dirk M. Maybauer, Lisa L. Arceneaux. J Inj Violence Res. 2011 Jul; 3(2): 98 - 110.
4. Enoch S, Roshan A, Shah M; Emergency and early management of burns and scalds. BMJ. 2009 Apr 8;338:b1037.
5. Alharbi Z, Piatkowski A, Dembinski R, et al; Treatment of burns in the first 24 hours: simple and practical guide by answering World J Emerg Surg. 2012 May 14;7(1):13.