

SIDS

(SUDDEN INFANT DEATH SYNDROME)

Cosa è?

Per SIDS (Sudden infant death syndrome) si intende la morte improvvisa di un lattante al di sotto di 1 anno di vita che rimane inspiegata dopo una attenta revisione della storia clinica, dell'esame obiettivo, della scena della morte e dell' esame autoptico.

L' incidenza della SIDS varia tra i 0.09 e i 0.55 casi/1000 nati vivi. L'età media nei morti per SIDS è di circa 11 settimane con un picco tra 2 e 4 mesi di vita (70% dei casi).

Tra i **fattori di rischio** ricordiamo:

- Età materna < 20 anni;
- Fumo, droga e alcool durante la gravidanza;
- Prematurità (+++ SGA);
- Posizione prona in culla;
- Dormire su superfici morbide;
- Condivisione del letto;
- Eccesso di coperte o troppo caldo.

Per quanto riguarda l'**eziologia** sembra che la SIDS sia più frequente in sottogruppi di lattanti "vulnerabili", in cui l' evento trigger può determinare la SIDS in quanto presenti **anomalie cerebrali** (disregolazione serotoninergica del sistema nervoso autonomo) o **alterazioni genetiche** (geni che codificano i canali ionici o le proteine coinvolte nella conduzione miocardica).

Quali esami di laboratorio e strumentali fare:

Nessun esame di laboratorio o strumentale è in grado di prevedere l'insorgenza di tale sindrome.

Quali sono le raccomandazioni domiciliari:

Qui di seguito vengono riportate le principali raccomandazioni per evitare l'insorgenza della SIDS.

THE **DO** AND **DON'T** LIST FOR SAFE SLEEP

DO..

Put your baby to sleep on his/her back.

Put your baby in a crib to sleep for naptime and bedtime.

Use a firm crib mattress covered by a fitted sheet designed for specific product.

Put your baby's crib in the same room as your bed (room-sharing).

Breastfeed your baby.

Use a pacifier for sleep.

Keep your baby's immunizations up to date.

DON'T..

Put your baby to sleep on his/her side or stomach.

Use a car seat, swing, bouncy seat, stroller, infant carrier, or infant sling for routine sleep.

Use blankets, pillows, or bumper pads in the crib.

Sleep in the same bed as your baby (co-sleeping).

Use sleep positioners.

Hang the pacifier around your baby's neck.

Smoke around your baby.

BIBLIOGRAFIA

1. Center for Disease Control and Prevention. Sudden unexpected infant death and sudden infant death syndrome. Available at: <http://www.cdc.gov/sids/> (Accessed on February 23, 2012).
2. Shapiro-Mendoza CK, Camperlengo LT, Ludvigsen R, et al. Classification system for the Sudden Unexpected Infant Death Case Registry and its application. *Pediatrics*. 2014;134(1):e210-9. doi: 10.1542/peds.2014-0180.
3. SIDS and KIDS safe sleeping: Cofbedding twins. Australia (2010). Available at: <http://www.sidsandkids.org/wp-content/uploads/Cofbedding-twins1.pdf>.
4. Task Force on Sudden Infant Death Syndrome. SIDS and Other Sleep-Related Infant Deaths: Expansion of Recommendations for a Safe Infant Sleeping Environment. *Pediatrics*. 2011. 128(5):e1341- e1367.
5. Shapiro-Mendoza CK, Camperlengo LT, Kim SY, Covington T. The sudden unexpected infant death case registry: a method to improve surveillance. *Pediatrics*. 2012;129(2):e486 - 493